

## **INSTRUKCJA** **CZEMPIŃSKIEGO PUDEŁKA ŻYCIA**

Celem „Czempińskiego Pudełka Życia” jest usprawnienie niesienia pomocy w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia podczas działania służb ratowniczych Dlatego:

1. Wypełnij kartę medyczną DRUKOWANYMI LITERAMI lub poproś inną osobę żeby pomogła Ci ją wypełnić Twoimi danymi.
2. Za prawidłowość podanych danych odpowiada osoba wypełniająca kartę medyczną i dlatego powinna uwierzytelnić informacje swoim podpisem.
3. Wpisując dane innych osób do karty medycznej, które chciałbyś powiadomić o swojej hospitalizacji pamiętaj, żeby te osoby uprzedzić o tym fakcie.
4. Włóż wypełnioną kartę medyczną do „Czempińskiego Pudełka Życia” a dodatkową naklejkę znajdującą się w pudełku NAKLEJ NA LODÓWKĘ
5. Pudełko zamknij i umieść w lodówce najlepiej na półce na drzwiach lodówki. Do pudełka wkładamy tylko kartę medyczną.
6. Pamiętaj aby aktualizować na bieżąco informacje dotyczące chorób, zażywanych leków, uczuleń i niepełnosprawności.

Nową kartę medyczną możesz otrzymać:

Ośrodek Pomocy Społecznej w Czempiniu ul. Parkowa 2

Urząd Gminy w Czempiniu ul. 24 Stycznia 25

Centrum Kultury w Czempiniu ul. Stęszewska 27

lub pobrać ze stron internetowych :

[www.czempin.opsinfo.pl](http://www.czempin.opsinfo.pl)

[www.czempin.pl](http://www.czempin.pl)

7. Telefony alarmowe:

**POGOTOWIE RATUNKOWE 999**

**STRAŻ POŻARNA 998**

**POLICJA 997**

**CENTRUM POWIADAMIANA RATUNKOWEGO 112**

8. Dyspozytor medyczny , dyżurujący pod nr telefonu 999 posiada minimum 5 lat doświadczenia w pracy z pacjentami. Natomiast operator służb alarmowych dyżurujący pod numerem telefonu 112 – często nie jest osobą posiadającą wykształcenie medyczne. Dlatego jeśli zdarzenie z powodu którego dzwoniemy ma charakter medyczny lepiej dzwonić bezpośrednio pod numer **999**.

## KARTA INFORMACYJNA

Z **Czempiańskiego Pudełkiem Życia** możemy skorzystać gdy jesteśmy osobą starszą lub niepełnosprawną lub samotną:

- 1) i dodatkowo nie możemy liczyć, że ktoś zawiezie nas do „wieczorynki”, a czujemy, że nasze zdrowie lub życie jest zagrożone dzwoniemy pod numer **999**. Po przyjeździe karetki pogotowia ratownicy medyczni mają dostęp do istotnych informacji o nas właśnie dzięki **Pudełku**.
- 2) gdy nasze życie lub zdrowie są zagrożone w miejscu naszego zamieszkania i dochodzi do interwencji służb medycznych lub Straży Pożarnej albo Policji – to te służby mogą pozyskać dzięki **Pudełku** informacje o naszej osobie co pomoże tym służbom udzielić nam stosownej pomocy.

**WIECZORYNKA** numer telefonu **65 525 04 83**.

Adres : Kościan ul. Szpitalna 7

Gdy nasze zdrowie lub życie jest zagrożone lub gdy źle się czujemy, albo musimy otrzymać zastrzyk w weekendy lub święta lub w zwykły dzień po godzinie 18.00 i przed 8.00 rano wtedy kierujemy się do placówki udzielającej świadczeń w ramach nocnej i świątecznej pomocy zdrowotnej czyli tak zwanej „wieczorynki”. W ramach tej formy pomocy możemy również zamówić wizytę domową.

Przypadki gdy nasze życie lub zdrowie jest zagrożone:

- \* nagłe zachorowanie lub nagłe pogorszenie stanu zdrowia
- \* zaostrzenie dolegliwości znanej choroby przewlekłej np. kolejny napad astmy oskrzelowej z umiarkowaną dusznością,
- \* infekcja dróg oddechowych z wysoką gorączką
- \* bóle brzucha nieustępujące pomimo stosowania leków rozkurczowych
- \* bóle głowy nieustępujące mimo stosowania leków przeciwbólowych
- \* biegunka lub wymioty albo zatrzymanie stolca lub moczu
- \* nagłe bóle krzyża, kręgosłupa, stawów, kończyn itp.
- \* zaburzenia psychiczne ( napady agresji, paniki, chęci samobójstwa) itp.